



## A. Progreso, Desempeño y Eficiencia

### Acciones desde la Familia

Recuerde que usted es responsable de la formación de su hijo(a).

- 1 Estimule y acompañe a su hijo(a) en la apropiación de su aprendizaje: Construya un calendario con sus compromisos y fechas de entrega, téngalo en un lugar de estudio visible para consultarlo.
- 2 Crea en su hijo(a), en que puede lograr cada vez mejores resultados. Debe exigirle, animarle a superar dificultades y reconocerle los logros para aumentar la confianza en sí mismo(a). No lo compare con otro.
- 3 Los hijos(as) imitan lo que observan en casa (ver T.V., interés por la cultura, hacer ejercicio, entablar conversaciones) por eso, fomente el hábito de la lectura mediante el ejemplo y acompañe los procesos de su hijo(a), realizando lecturas alternadamente con él (ella), sobre temas seleccionados y actividades organizadas de interpretación y reflexión.
- 4 Solicite a su hijo(a) que lo informe sobre los aprendizajes (desempeños) esperados en los diferentes períodos académicos; el cronograma de actividades que incluya período de evaluación y recuperación y las estrategias de evaluación que se implementarán, con el fin de establecer estrategias de acompañamiento.
- 5 Solicite a los docentes claridad sobre el método de estudio con el propósito de aumentar la motivación y lograr mejores resultados (especialmente en las asignaturas en las que se le dificulte alcanzar los criterios de desempeño).
- 6 Haga un acompañamiento atento a los compromisos de la Ruta Académica de Seguimiento (RAS) en caso que sea activada para el proceso de su hijo(a) y asúmanlo en familia con la importancia que amerita.
- 7 Según las indicaciones de las Orientadoras del colegio y en respuesta de la ruta académica de seguimiento (RAS), acuda a especialistas externos en caso de dificultad.

- 8 Pídale a su hijo(a) que le cuente acerca de los resultados de las evaluaciones y las tareas realizadas. Tenga presente los reportes vía agenda o Cybercolegios, conozca las fechas de los balances académicos y firme la circular enviada por el colegio.
- 9 Asista a las citaciones de docentes y Orientadoras, apoyen en casa las estrategias propuestas y comunique a tiempo al Colegio inconsistencias que identifique en el proceso. Solicite a su hijo(a) que lo informe sobre los aprendizajes (desempeños) esperados en los diferentes períodos académicos; defina en casa un cronograma de actividades que incluya período de evaluación y recuperación, junto a las estrategias de evaluación que se implementarán, con el fin de establecer opciones de acompañamiento.
- 10 Apoye al colegio en las propuestas de simulacros internos de Pruebas Saber y acompañe a su hijo(a) a ingresar y ejercitar simulacros en <http://www.icfesinteractivo.gov.co>.
- 11 Comprométase con su responsabilidad de conocer en familia el Manual de Convivencia institucional, así como el procedimiento de evaluación de estudiantes (Capítulo V del Manual de Convivencia).

### Acciones desde los Estudiantes

Estimule y acompañe a su hijo(a) a apropiarse de su aprendizaje, para esto invítelo a que:

- 1 Construya en casa un calendario con sus compromisos y fechas de entrega y lo tenga en un lugar visible de su casa para consultarlo.
- 2 Haga una lista de sus dificultades de aprendizaje. Reflexione sobre sus fortalezas y debilidades y, con ayuda de sus profesores, proponga estrategias para abordarlas.
- 3 Consulte en Cybercolegios al iniciar cada periodo los criterios de evaluación, criterios de desempeño y contenidos en todas las asignaturas. Reporte al director de curso las asignaturas en las que no tiene claridad.



## Decálogo Desalista

para contribuir como familia al fortalecimiento de los índices de calidad educativa

- 4 Comente o comparta sus lecturas e ideas con sus compañeros y su familia.
- 5 Dedique tiempo a realizar actividades anexas relacionadas con las Matemáticas. Por ejemplo: leer literatura matemática, consultar actividades, pertenecer a un grupo de olimpiadas matemáticas, entre otras.
- 6 Realice fichas para recordar ideas y frases clave de un tema específico.
- 7 Construya mapas de relaciones entre las ideas, busque conexiones entre los aprendizajes de cada área, explore campos en que se aplique.
- 8 Formule preguntas en clase hasta que reconozca qué ha aprendido y cómo puede usar ese conocimiento fuera de clase.
- 9 Se pregunte: ¿qué aprendí?, ¿cómo puedo aplicar lo aprendido?
- 10 Revise siempre sus procedimientos, respuestas, escritos, eso permitirá corregir errores y comprobar aciertos.
- 11 Tenga en cuenta las estrategias de comprensión lectora que se proponen en clase para que pueda aplicarlas cuando estudia.
- 12 Pida apoyo adicional a sus docentes o compañeros para aclarar sus dudas en el proceso de aprendizaje.

## B. Ambiente Escolar y su fortalecimiento desde casa

### Acciones desde la Familia

Recuerde que usted es responsable de la formación de su hijo(a).

- 1 Acompañe y apoye los espacios de estudio de su hijo(a) en casa, adapte un lugar adecuado para trabajar evitando distracciones.
- 2 Colabore con el Colegio y participe en las convocatorias que se hagan.
- 3 Apoye las actividades programadas por el Colegio para mejorar la calidad educativa.
- 4 Esté al tanto de todas las cosas que suceden en el Colegio de su hijo(a) para formar un solo equipo con los docentes y con los estudiantes que le permitan alcanzar las metas propuestas.
- 5 Infórmese y establezca estrategias para la prevención y buen uso de los dispositivos tecnológicos en casa apoyando las iniciativas del Colegio (celulares inteligentes, tabletas y computadores o plataformas como redes sociales, chats y mensajería instantánea).
- 6 Asuma en familia la responsabilidad de llevar una alimentación saludable, entendiendo la necesidad de consumir todo tipo de alimentos, y destacando la importancia de apropiarse ciertos patrones alimenticios (como el consumo de frutas y vegetales), respaldando la oferta alimenticia del Restaurante Escolar; para esto puede apoyarse en el Kit PaPaz para la promoción de una alimentación sana y un cuerpo saludable (<http://aprende.colombiaaprende.edu.co/es/node/88189>).
- 7 Comunique a tiempo sus preocupaciones frente a situaciones académicas, convivenciales y cosas que comenten sus hijos sobre sus pares; tenga en cuenta el conducto regular (docentes, orientadores, coordinadores, rectoría) y esté dispuesto al diálogo, la reflexión y la construcción de soluciones.
- 8 Reconozca las responsabilidades que tienen tanto el Colegio como las familias.
- 9 Lea y comparta en familia el Manual de Convivencia del Colegio para que puedan apropiarlo y vivenciarlo.



## Decálogo Desalista

para contribuir como familia al fortalecimiento  
de los índices de calidad educativa

### Acciones desde los Estudiantes

Estimule y acompañe a su hijo(a) a apropiarse de su aprendizaje, para esto invítelo a que:

- 1 Un buen descanso sin excesos ni defecto de sueño puede hacer la diferencia para estar atento y dispuesto a aprender.
- 2 Trasnchar al realizar los deberes genera que en los días siguientes su disposición se aminore y no sea la adecuada. Por eso, tenga un manejo apropiado del tiempo en las actividades diarias.
- 3 Cultive el hábito de dormir en las noches 8 horas aproximadamente.
- 4 Organice un lugar tranquilo, con suficiente luz, cómodo y sin distracciones, como televisión, música, redes sociales, videojuegos, entre otros.
- 5 Durante los tiempos de estudio utilice internet para realizar sólo consultas necesarias.
- 6 Exprese a su familia, compañeros y docentes sus experiencias, aprendizajes y dificultades.
- 7 Sea constante en las tareas, organice su tiempo, materiales y recursos de apoyo.
- 8 Valore su esfuerzo cuando logre un objetivo en clase o fuera de ella.
- 9 Escuche las preguntas y opiniones de sus compañeros, así como le gustaría que a usted lo escucharan.
- 10 Respete los turnos en el uso de la palabra, pero cuando hable asegúrese de que está siendo escuchado.
- 11 Lea el Manual de Convivencia para que pueda compartirlo, apropiarlo y vivenciarlo.
- 12 Haga vida los valores Institucionales Alegría, Trascendencia, Respeto, Amabilidad y Excelencia, a través de sus acciones y comportamientos con todos los miembros de nuestra Comunidad.

*“Se aprende a hablar, hablando.*

*A estudiar, estudiando.*

*A trabajar, trabajando.*

*De igual forma se aprende a amar, amando”.*

San Francisco de Sales

